

Pressemitteilung 02/23

### **Ausbau des Trainingsbereiches**

Ende Januar 2023 realisieren wir Schritt für Schritt unsere geplanten Erweiterungen. Dazu gehören 2 weitere Geräte aus der Milon Q-Serie und drei neue FIVE Geräte. Zunächst finden interne Schulungen der Mitarbeiter statt, um anschließend die Trainierenden optimal an den neuen Geräten zu begleiten.

### **Personal Training**

Ein persönlich auf Sie abgestimmtes Training, das Wünsche und Bedürfnisse berücksichtigt. Bei diesem Training stehen Sie allein im Mittelpunkt. Ihre Betreuung erfolgt durch qualifizierte und erfahrene Personal Trainer.

### **Firmen-Fitness**

Seit Jahren setzen wir mit Partnern im Bereich Firmenfitness Maßnahmen kompetent und erfolgreich um. Rückenurse in Ihrem Unternehmen oder online sind möglich. Für eine Gesundheitsförderung im Betrieb führen wir auch Gesundheitstage durch und bieten eine langfristige Betreuung. Fragen Sie nach, was wir für Ihr Unternehmen bieten können.

In Planung ist ein Konzept, mit weiteren Mitarbeitern und Partnern die Gesundheitsförderung in der Region zielgerichtet auszubauen. Dabei ist für die Unternehmensleitung im ZfG Dombo eines besonders wichtig: Immer hervorragend qualifiziertes Personal einsetzen!